

Para EVITAR o aparecimento de resistências
aos antibióticos,

é um DEVER de todos os utentes cumprir
rigorosamente as instruções dadas pelo
médico em relação à sua toma!

Se por acaso não compreender alguma delas,
PERGUNTE! O seu médico não hesitará em
explicar-lhe de novo e escrever-lhe um guia
terapêutico, não leve dúvidas para casa!



Fonte: <https://experienciasdeumtecnicodeenfermagem.com/2016/12/17/prescricao-medica-illegivel-o-que-fazer/>



Fonte: <http://notepierdasperu.blogspot.pt/2010/05/autoedicarse-no-es-un-alternativa-es-un.html>

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS :

- Direcção-Geral da Saúde
- Organização Mundial da Saúde

ELABORAÇÃO:

USF Santiago de Palmela

CONTATOS:

✉ Unidade de Saúde Familiar Santiago de Palmela
Rua de São Filipe, Estrada do Outeiro. 2950-483 PALMELA
☎ 21 233 98 00 FAX: 21 233 98 53
E-Mail: usf.santiago@arslvt.min-saude.pt

Data Elaboração: 7/05/2018

Data Revisão : 07/05/2021

ANTIBIÓTICOS

Uso racional



Fonte: <https://cuidadospelavida.com.br/saude-e-tratamento/insonia/antibioticos-podem-tirar-seu-sono-descubra>

SAÚDE DO ADULTO

ANTIBIÓTICOS:

- São substâncias químicas, naturais ou sintéticas, que têm a capacidade de impedir ou eliminar a proliferação bacteriana.
- Estão indicados EXCLUSIVAMENTE no tratamento de infecções provocadas por bactérias, parasitas e fungos.

NÃO TÊM EFEITO EM DOENÇAS VIRAIS como gripes ou constipações

Exigem PRESCRIÇÃO MÉDICA!

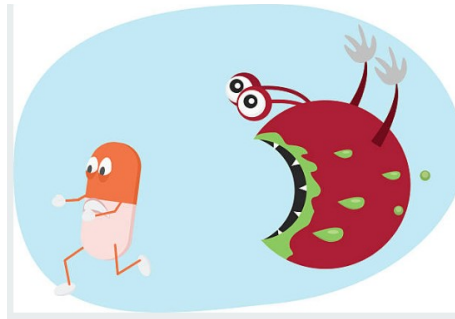
- Os antibióticos são fármacos que não são inócuos e o seu uso acarreta riscos.
- Existem vários antibióticos disponíveis no mercado e só o médico saberá decidir qual a dose e posologia adequadas no tratamento de cada tipo de infecção, assim como para cada doente.



Fonte: <http://www.jornalnordeste.com/olho-clinico/antibioticos-use-os-com-precaucao>

RESISTÊNCIA A ANTIBIÓTICOS:

- A toma de antibióticos deve obedecer a regras.
- O uso inadequado de antibióticos tem graves consequências, como a adaptação das bactérias ao fármaco, fenómeno a que se dá o nome de **resistência**.
- Quando uma bactéria é resistente a um antibiótico significa que este deixa de fazer o efeito pretendido, e a bactéria em vez de morrer, multiplica-se e “ganha terreno”, aumentando a duração da infecção e o risco de morte do doente.



Fonte: <https://www.istockphoto.com/pt/illustra%C3%A7%C3%B5es/antibiotic?mediatype=illustration&phrase=antibiotic&sort=mostpopular>

USO ERRADO DE ANTIBIÓTICOS:

Considera-se **utilização errada dos antibióticos quando o doente:**

- Não toma o antibiótico a horas certas;
- Não toma o antibiótico até ao fim; (mesmo que se sinta melhor, é importante tomar o antibiótico tal e qual como o médico lhe explicou, A HORAS E NO NÚMERO DE DIAS ADEQUADO)
- Toma antibióticos para tratar a gripe ou outras infecções virais (otite, faringite, gastroenterite, etc);
- Toma antibióticos por indicação do farmacêutico;
- Se “**auto-medica**” com antibióticos que “sobraram” de uma infecção anterior, ou que um familiar ou amigo tomou em tempos.

**Quando o doente faz AUTOMEDICAÇÃO
assume a RESPONSABILIDADE e os
RISCOS**